

プライベート
レッスン



時間も内容も場所も自由！

プライベートレッスン

転職したい、もっとパソコンの面白さを知りたい、普通のパソコン講座は時間が合わない。サクッと学びたい、ホームネットワーク（Wifi設定）で困ってる、などなど

なんでもご自由にご相談ください。レッスンのご相談は無料です。

スマホ・タブレットのレッスンもあります。



お申し込みは電話かホームページで。
「ひろば」でも受付ます。

<https://forms.gle/9sLBUhu7L5HY6s2q7>

電話番号 042-377-2212
稲城市シルバー人材センター パソコン教室係

【単価】2時間 3,000円
【お得なチケット】4回分 10,000円

【持ち物】スマホ・タブレット・パソコンなど
パソコンは教室での貸出機もごさいます。



じっくり教えて
もらいたい。
自宅に来てもら
えるかなあ。

2025年版 講座案内

誰でも気軽に！

パソコン・スマホ教室

「パソコンあるけど、使いこなせない」
「転職するのにパソコンをマスターしたい」
「スマホで上手に写真を撮りたい」
「GoogleMapってどうやって使うの？」

などなど

スマホやパソコンに関するお悩み、ご相談ください。
サポートする私たちは実はシニア世代
だからこそ、丁寧に、時には一緒に考えながらお悩み
を解決いたします。

主催：稲城市シルバー人材センター パソコングループ



パソコンの基礎
から学びたい
なあ。

PC

プライベート
レッスン



パソコン入門講座

転職準備や現在のお仕事の手助けとなる講座
です。

パソコンの基本的な使い方、仕事に役立つ
ExcelやWordの概要を学習していただきます。

簡単な書類作成や表計算を作りましょう。

学習難易度



QRコード、ホームページ、または042-377-2212へお電話で
お申し込みください。「ひろば」でも受付いたします。

<https://forms.gle/9sLBUhu7L5HY6s2q7>

【講習期間】2時間×4日
【料 金】10,000円
【持ち物】パソコン
教室での貸出機もごさいます。

PC

スマホ

ひろば

困ったことがあったら..
予約不要でお気軽に！

パソコンで印刷ができない？スマホのデータをパソコンで
見たい、スマホのアプリが見つからない等、お困りなこ
とがあったらお気軽にひろばにいらっしゃってください。

どんなことでも私たちパソコングループのメンバーがご相
談に応じます。

地域振興プラザ 3階 研修会議室
開催日 毎週月曜、第4土曜日
時間 10:00～12:00(受付終了11:30)
ふれんど平尾 シルバー
開催日 第2・第4木曜日
時間 14:00～16:00(受付終了15:30)

【料 金】1,000円/1回
【持ち物】ご自身のパソコン又はスマ
ートフォン、必要なら周辺機器（プリンタ、
外付けハードディスクなど）。

※ご自宅のネットワーク構築や出張が必要な
場合はプライベートレッスンとして承ります。

公益社団法人 稲城市シルバー人材センター
パソコングループ
〒206-0802 稲城市東長沼2112-1
稲城市地域振興プラザ3F



連絡先 042-377-2212

<http://inagi-pc-school.la.coocan.jp/index.html>



講座を受けるほどでは無い
けど、ちょっと教えて欲しい
のよね。

水曜スマホサロン

スマホ・タブレット（iPad）の楽しい使い方
を学んでみませんか？

地域振興プラザで第1・第3水曜日10:00～12:00に開催
します。(①10:00-11:00, ②11:00-12:00)

事前予約制で1時間1,000円の単発コースです。お気軽に
どうぞ！

写真を上手に撮ってみたい。GoogleMapはお出かけに便
利！スマホでラジオや音楽を楽しもう。お好きなテーマで
じっくり学べます。

実施講座は中面をご覧ください。



左のQRコードをスマホで読み取るか下の
URLから。電話、ひろばでも受け付けます。
<https://forms.gle/qpNZQCp54GCQLr1E6>

PC

プライベート
レッスン



仕事に役立つPC講座

表計算ソフトExcel・文書作成Word・プレゼンソフト
PowerPointの基礎をマスターする講座です。

転職中・就活中の方、この機会にオフィスソフトをマス
ターしませんか？

自営業の方、サークル活動などにも役立ちます。

Excel, Word, PowerPointはそれぞれ単独での受講となりま
す。3つまとめて受講の場合は最低2時間×12日間が必要
です。講習期間は目安です。講師とご相談下さい。

学習難易度



QRコード、ホームページ、または042-377-2212へお電話で
お申し込みください。「ひろば」でも受付いたします。

<https://forms.gle/9sLBUhu7L5HY6s2q7>

【講習期間】2時間×4日～
【料 金】10,000円（8時間）
【持ち物】パソコン
教室での貸出機もごさいます。



転職するのに
Excelスキルが
必要みたい。



サークルの発表
会のチラシ作ら
なきゃ。

PC

プライベート
レッスン



サクッとCanva(キャンバ)

パソコンはあるけどオフィスソフトは持っていない、難しくて使えない？大丈夫です。アプリがなくても資料やサークルの案内、コンサートのプログラムが作れます。実はホームページも簡単に作れるんです。

今流行りのCanvaをサクッと学びませんか？

学習難易度



QRコード、ホームページ、または042-377-2212
へお電話でお申し込みください。「ひろば」でも
受付いたします。

<https://forms.gle/9sLBUhu7L5HY6s2q7>

【講習期間】 2時間/1回
【料 金】 3,000円/1回
【持 ち 物】 パソコン
教室での貸出機もございます。

横文字克服！

Android アンドロイド iPhone アイフォン wifi ワイファイ（無線で繋がるインターネット）
Excel エクセル（表計算ソフト） Word ワード（文書作成ソフト） PowerPoint
パワーポイント（プレゼンテーションソフト） iPad アイパッド（タブレット端末）
GoogleMap グーグルマップ（地図ソフト） OS オーエス（PC,スマホ、タブレットを動かす縁の下の力持ち的な存在）

Android
iPhone

水曜スマホサロン



ウォーキング/ランニングコース 運動の記録をつけよう！

スマホでウォーキングやランニングの記録をつけませんか？ポイントが貯まったり、歩くのが楽しくなるアプリもあります。

運動の成果が簡単に見えるようになると、運動の習慣化や長続きさせるためのやる気に繋がります！

プライベートレッスンでも受講可能です。

学習難易度



【講習期間】 1時間×1回
【料 金】 1,000円
【持 ち 物】 スマートフォン



健康的に生活したい！



お出かけの時に
スマホって便利
かしら？

Android
iPhone

水曜スマホサロン



GoogleMapコース

マップ活用で旅やお出かけをもっと便利に楽しく！

周辺の地図を見るだけでなく、観光スポットやレストランを探す、目的地までの鉄道や車、徒歩での経路や所要時間を調べる、地形や土地の歴史を知る、など活用の幅を広げて、旅やお出かけをもっと便利に楽しみましょう！

学習難易度



【講習期間】 1時間×1回
【料 金】 1,000円
【持 ち 物】 スマートフォン

プライベートレッスンでも受講可能です。

Android
iPhone

水曜スマホサロン



キャッシュレス決済コース

スマホで簡単！ キャッシュレス生活

キャッシュレス決済の種類と特徴、高齢者におすすめの方法と使い始めるまでの手順をやさしくサポートします。

安全で便利な生活を体験しましょう。

プライベートレッスンでも受講可能です。

学習難易度



【講習期間】 1時間×1回
【料 金】 1,000円
【持 ち 物】 スマートフォン



キャッシュレ
スって怖いんだ
けど。

水曜スマホサロン

申込方法



<https://forms.gle/qpNZQCp54GCQLr1E6>

QRコード、ホームページ、
または042-377-2212へ
お電話でお申し込みくだ
さい。「ひろば」でも受
付いたします。

iPad

水曜スマホサロン



学習難易度



【講習期間】 1時間×1回
【料 金】 1,000円
【持 ち 物】 iPad
（講師のiPadで体験すること
も可能です。）

iPadコース

iPadで生活向上！

iPadを持っているけどどう使ったらいいのかわからない。スマホとどう違うの？大きくて見やすそうだから買ってみようかなという方へ。新しく講座を作りました。

パソコンみたいな使い方やペンを使った楽しい使い方を学んでみませんか？

プライベートレッスンでも受講可能です。



いつも上手く撮
れないのよねえ

Android
iPhone

水曜スマホサロン



スマホ写真コース

スマホで写真、もっと見栄え良く撮れる！

何気ない日常も、撮り方ひとつで見違える写真に！

明るさや構図など、誰でもできるコツをわかりやすくお伝えします。

写真がもっと楽しくなりますよ♪

プライベートレッスンでも受講可能です。

学習難易度



【講習期間】 1時間×1回
【料 金】 1,000円
【持 ち 物】 スマートフォン